

Hoe loop ik de Two Rivers Marathon 2017

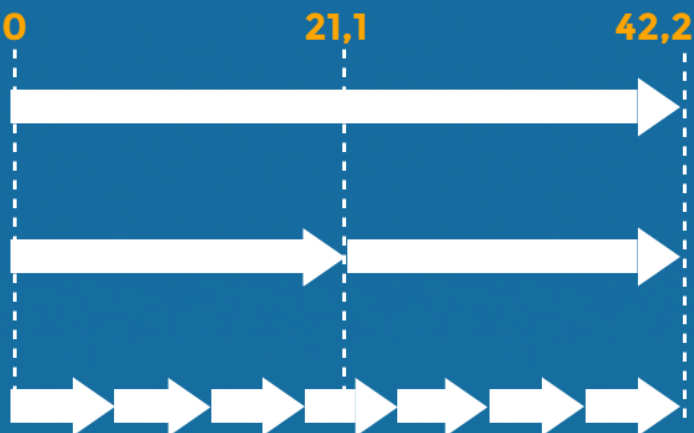


Hoe werkt het?

Marathon: start en finish in Zaltbommel, 1 tussentijd op de halve en een totaal tijd.

DUO marathon: Samen loop je één tijd. De één finisht op 21,1 km, de ander start daar. Ook krijg je een individuele tijd op de halve marathon.

Run Bike Run: één loopt, de anderen fietsen mee. Je wisselt wanneer je zelf wilt. Samen loop je 1 tijd, er is geen tussentijd op de halve.



Kijk hier voor de route en parcoursvideo

Wanneer ben je waar?



930-1030

Ophalen startnummer bij De Poortერი



1100

Startschot door Axel Rittershaus



1230-1330

Doorkomst 21,1 KM, wisselpunt DUO marathon



1400-1600

Finish Douchen in De Uitkijk

Barbeque? Nee, Braai!

Two Rivers Marathon is een knipoog naar de Two Oceans Marathon die in Kaapstad wordt gelopen. Daarom naar goed Zuid-Afrikaans gebruik, sluiten we af met de Braai. **vanaf 1500**

sorg dat die braaier se glas altyd vol is

En daar hoort natuurlijk ook een fris drankje bij.

Voor jou als deelnemer zijn de eerste twee consumpties inbegrepen bij je startnummer. De braai kost 10 Euro, dit betaal je ter plekke.

